

HAUTTYPEN-BESTIMMUNG

Verfahren zur Bestimmung des Hauttyps Zur Festlegung maximaler Bestrahlungszeiten ist die Kenntnis der individuellen und aktuellen UV-Empfindlichkeit der Haut erforderlich, die durch die Bestimmung des Hauttyps abgeschätzt werden kann. Wichtige Kriterien sind hierfür vor allem die Neigung der Haut zur Bildung eines UV-Erythems (Sonnenbrand) und zur Hautbräunung bei der ersten längeren UV-Bestrahlung der nicht vorbestrahlten Haut. Darüber hinaus können äußere Merkmale wie die Haut-, Haar- und Augenfarbe sowie die Anzahl von Sommersprossen Hinweise liefern. Die folgenden 10 Fragen sind dazu geeignet, die Hauttypen I bis IV zu bestimmen. Die Hauttypen V und VI zeichnen sich durch eine wenig empfindliche braune bis dunkelbraune Haut, dunkle Augen und schwarzes Haar aus. Die Eigenschutzzeit der Haut liegt bei diesen Hauttypen bei 60 Minuten und mehr. Eine detaillierte Hauttypbestimmung für diese Hauttypen erübrigt sich.

DATENSCHUTZHINWEISE

Dieser Datenschutzhinweis regelt die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten, wenn und soweit Sie mit diesem Hauttypenbestimmungs-Bogen anfallen. Wir handeln beim Umgang mit diesen Daten unter strengster Beachtung der einschlägigen gesetzlichen Datenschutzregelungen und der nachfolgenden Grundsätze. 1. Datenvermeidung und Datensparsamkeit: Wir beachten den Grundsatz der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Dies bedeutet, dass wir so wenig persönliche Daten wie möglich erheben, verarbeiten und nutzen. 2. Persönliche Daten und Einwilligung: Soweit dies für die Begründung, Durchführung oder Beendigung eines vertraglichen oder vertragsähnlichen Kundenverhältnisses erforderlich ist, werden wir Ihre persönlichen Daten erheben, verarbeiten und nutzen. Ihre persönlichen Daten werden nur zu dem in der Einwilligung erklärten Zweck und Umfang verwendet. Ihre Daten werden automatisch nach der in der UVSV vorgeschriebenen Frist von 6 Monaten vernichtet. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft hier vor Ort widerrufen. Nach Eingang des Widerrufs werden wir Ihre Daten löschen

1. Welchen Hauttyp weist Ihre unbestrahlte Haut auf?

- 1 Rötlich
- 2 Weißlich
- 3 Leicht beige
- 4 Bräunlich

2. Hat Ihre Haut Sommersprossen?

- 1 Viele
- 2 Einige
- 3 Vereinzelt
- 4 keine

3. Wie reagiert Ihre Gesichtshaut auf Sonne?

- 1 Sehr empfindlich, meist Hautspannen
- 2 Empfindlich, teilweise Hautspannen
- 3 Normal empfindlich, selten Hautspannen
- 4 Unempfindlich, ohne Hautspannen

4. Wie lange können Sie im Frühsommer, in Deutschland bei wolkenlosem Himmel sonnenbaden, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen?

- 1 Weniger als 15 Minuten
- 2 Zwischen 15 und 25 Minuten
- 3 Zwischen 25 und 40 Minuten
- 4 Länger als 40 Minuten

5. Wie reagiert Ihre Haut auf ein längeres Sonnenbad?

- 1 Stets mit einem Sonnenbrand
- 2 Meist mit einem Sonnenbrand
- 3 Oftmals mit einem Sonnenbrand
- 4 Selten oder nie mit einem Sonnenbrand

6. Wie wirkt sich bei Ihnen ein Sonnenbrand aus?

- 1 Kräftige Rötung, teilweise schmerzhaft und Bläschenbildung, danach schält sich die Haut
- 2 Deutliche Rötung, danach schält sich die Haut meist
- 3 Rötung, danach schält sich die Haut manchmal
- 4 Fast nie Rötung und Hautschälen

7. Ist bei Ihnen bereits nach einem einmaligen, längeren Sonnenbad anschließend ein Bräunungseffekt zu erkennen?

- 1 Nie
- 2 Meist nicht
- 3 Oftmals
- 4 Meist

8. Wie entwickelt sich die Hautbräunung bei Ihnen nach wiederholtem Sonnenbaden?

- 1 Kaum oder gar keine Bräunung
- 2 Leichte Bräunung nach mehreren Sonnenbädern
- 3 Fortschreitende, deutlicher werdende Bräunung
- 4 Schnell einsetzende und tiefe Bräunung

9. Welche Angabe entspricht am ehesten Ihrer natürlichen Haarfarbe?

- 1 Rot bis rötlich braun
- 2 Hellblond bis blond
- 3 Dunkelblond bis braun
- 4 Dunkelbraun bis schwarz

10. Welche Farbe haben Ihre Augen?

- 1 Hellblau, hellgrau oder hellgrün
- 2 Blau, grau oder grün
- 3 Hellbraun oder dunkelgrau
- 4 Dunkelbraun

SUMME

Sollten Sie eine Frage nicht beantworten können, wird empfohlen, für diese Frage 1 Punkt zu vergeben. Schwanken Sie zwischen 2 Antworten, nehmen Sie die Antwort mit dem niedrigeren Punktwert. Die Punkte werden addiert und das Ergebnis wird durch 10 geteilt. Das gerundete Ergebnis gibt den Hauttyp an.

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

SONNENSTUDIO SUN & MORE



IHR HAUTTYP ENTSPRICHT

HAUTTYP I HAUTTYP II HAUTTYP III HAUTTYP IV HAUTTYP V HAUTTYP VI

DOSIERUNGSPLAN NACH INDIVIDUELLEN HAUTTYP

HAUTTYP	ERYTHEMWIRKSAME BESTRAHLUNG IN MINUTEN				
	Nummer der Bestrahlung in Serie				
	1	2 UND 3	4 UND 5	6 UND 8	9 UND 10
I*	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek
II*	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek	5 Min 30 Sek
*AUSSCHLUSSKRITERIUM: UV-BESTRAHLUNGSGERÄT SOLLTEN NICHT BENUTZT WERDEN					
III	5 Min 30 Sek	8 Min	11 Min	13 Min 30 Sek	19 Min
IV	5 Min 30 Sek	11 Min	16 Min 30 Sek	19 Min	25 Min
V	5 Min 30 Sek	13 Min 30 Sek	22 Min	30 Min 30 Sek	33 Min
VI	5 Min 30 Sek	16 Min 30 Sek	27 Min 30 Sek	30 Min 30 Sek	33 Min

GERÄTEWAHL

Unsere Geräteempfehlung Kabine 1 Kabine 2 Kabine 3 Kabine 4 Kabine 5 Kabine 6 Kabine 7+8

Unsere Sonnenbänke entsprechen alle einer erythemwirksamen Bestrahlungsstärke von 0,3 Watt/m².

Das entspricht eine Bestrahlung mit einer Dosis von 100 Joule/m² einer Nutzungsdauer von ungefähr 5 Minuten und 30 Sekunden

HINWEISE

- Die Abfolge der im Dosierungsplan festgelegten Einzelbestrahlung sollte unbedingt eingehalten werden.
- Einheitliche erste Bestrahlung ungebräunter Haut von 100 J/m²= 5 Minuten und 30 Sekunden.
- Bei Auftreten eines UV-Erythems (Sonnenbrand) oder anderer Hautreaktionen = sofortiger Abbruch und ärztlicher Abklärung.
- Maximal eine UV-Bestrahlung pro Tag (Sonne oder UV-Bestrahlungsgerät)
- Mindestens 48 Stunden Abstand zwischen den Bestrahlungen.
- Maximal drei Bestrahlungen pro Woche.
- Maximal zehn Bestrahlungen pro Monat.
- Maximal zehn Bestrahlungen pro Serie.
- Bestrahlungspause nach Beendigung einer Bestrahlungsserie von mindestens der Dauer der vorausgegangenen Bestrahlungsserie
- Maximal 50 Sonnenbäder oder Bestrahlungen durch UV-Bestrahlungsgeräte pro Jahr.
- Legen Sie Schmuck ab, da dies während der Bestrahlung zu Hautirritationen führen kann.
- Entfernen Sie möglichst einige Stunden vorher alle Kosmetika und Parfüms und verwenden Sie keine Sonnenschutzmittel.
- Tragen Sie unbedingt während der Bestrahlung einen geeigneten Augenschutz (UV-Schutzbrille)

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich bestätige hiermit, dass ich das **18. Lebensjahr** vollendet habe. Ich bin über die Benutzung des Solariums und über die Ausschlusskriterien unterrichtet worden und habe darüber hinaus alle wichtigen Benutzerhinweise erhalten. Ich erkläre hiermit, dass ich bei Nichteinhaltung dieser Hinweise keinerlei Regressansprüche für mögliche eintretende Schäden geltend machen werde.

Meine persönlichen Daten werden ausschließlich zur Erfassung im Rahmen der Hauttypenbestimmung und der Checkliste verwendet. Ein Aushändigen an Dritte oder die Nutzung Werbezwecken ist ausgeschlossen.

- Ich habe die Datenschutzhinweise gelesen und willige ein.
- Ich habe alle Informationsmaterialien erhalten
- Ich wünsche keine Beratung

Name, Vorname Kunde

Datum

Unterschrift Kunde

Name, Vorname Mitarbeiter

Datum

Stempel

Unterschrift Mitarbeiter